

Estimada familia

**La Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención familiar "**+Familia**", dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad es adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa “+ familia” de forma **gratuita** a través del Colegio SAN IGNACIO DE LOYOLA a todos los padres y madres los **martes 10, 17, 24 de abril; 8, 15, 22 de mayo de 15:00-16:30h.**

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier sociedad y un espacio socializador incuestionable. La Dirección General de Salud Pública ofrece por ello un conjunto variado de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación.

Todas ellas dirigidas a dotar de habilidades a los padres y madres mediante la participación en el Programa “+familia”.

Para ello, un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres las siguientes sesiones:

**1: Factores de Riesgo y de protección familiar;**

**2: Prevención en familia;**

**3: Cómo poner límites y normas;**

**4: Asumiendo responsabilidades y tareas;**

**5: Gestión emociones;**

**6: Ocio y tiempo libre**

Si está interesado en asistir se puede inscribir a través de la Asociación de Familias (AMPA) o entregando la ficha adjunta al tutor de su hijo:

**Nombre del alumno:…………………………………………………………………………**

**Curso…………………………**

**Nombre de los asistentes (padre, madre, ambos) …………………………….……**

**……………………….………………………… ……………………..……………………….**

**Teléfono y mail de contacto……………………………………………………………..**



**EL PROGRAMA +FAMILIA**

**SE REALIZARÁ GRATUITAMENTE EN EL COLEGIO SAN IGNACIO DE LOYOLA**

**LOS DÍAS:**

**Martes** 10, 17, 24 de abril; 8, 15, 22 de mayo de

**15:00-16:30**